



Gå for **headspace**

Onsdag d. 6. maj 2026 kl. 17.45 i Rask Mølle

Tørring-Uldum Rotary går for **headspace**

**Vil du have frisk luft, motion og samtidig støtte arbejdet med at fremme unges mentale sundhed?
Så tag naboen, venner og familie med, når Tørring-Uldum Rotary går for headspace Horsens.
Man kan både deltage som gående og som sponsor**

Hvornår?

Onsdag d. 6. maj 2026 kl. 17.45

Hvor?

Ved klubhuset i Rask Mølle, Kildevej 11, 8763 Rask Mølle

Ruten?

Den hyggelige rute går igennem Rask Skov og er ca. 5 km, men kan nemt afkortes.

Tilmelding

Gerne inden d. 1. maj af hensyn til planlægning.
Dog også mulighed for tilmelding op til afgang kl. 18.15 på selve dagen.
Deltagerbetaling på 35 kr. pr. person.
Tilmeldingen sker via betalingen på mobilepay: 104968
Husk at skrive navn/gruppenavn på betalingen.

Overskuddet går til headspace Horsens' betydningsfulde arbejde med og for de unge.

Hvis du eller din virksomhed vil være sponsorer, kan I vælge at støtte med et beløb pr. tilbagelagt kilometer eller med et bestemt beløb. Alle, der medvirker som sponsorer vil blive synliggjort i løbsfolderen.

Yderligere spørgsmål?

Kontakt Elise Borregaard (91316643) eller Tina Wennerberg (28290867)

Program

18.00 Velkommen v. Rotary og headspace

18.15 Afgang - Gå for headspace

18.45 - 20.00 Gratis Kaffe/te/saft/kage ved klubhuset

Hvad er headspace?

"Headspace er en organisation, der tilbyder gratis og anonym rådgivning til børn og unge i alderen ca. 12-25 år. Formålet er at styrke unges trivsel og mentale sundhed ved at give dem et trygt sted at tale om det, der fylder i deres liv - uanset hvad det er."

Læs mere om headspace Horsens her



Hvad er Rotary?

Rotary er et globalt netværk af medlemmer fra forskellige fag og baggrunde, der arbejder for at skabe positive forandringer lokalt og internationalt gennem humanitære projekter og fællesskab. Og netop derfor er Tørring-Uldum Rotary klub stolte af at invitere jer alle til at 'Gå for headspace'.

Læs mere om Tørring-Uldum Rotary her

